

# Consejos para Caminar Hacia la Escuela de Forma Segura

Caminar es divertido, pero necesitas hacerlo de forma segura cuando lo haces. Sigue estos consejos para asegurar que vayas y vengas de la escuela sin ningún problema.

## Camina acompañado de un amigo

Los niños más pequeños deberían siempre caminar con un adulto. Díganles a sus padres que el caminar es un buen ejercicio y una forma bonita de pasar el tiempo juntos.

Si tus padres dicen que puedes caminar solo a la escuela, recuerda estos consejos:

- Cuando sea posible camina con un amigo.
- Pídele a tus padres que te ayuden a escoger una ruta segura para ir a la escuela; una que no tenga peligros.
- Continúa usando la ruta que escogiste con tus padres. No permitas que tus amigos te convenzan en cortar caminos que sean más peligrosos.
- Cuando caminen en la calle, no deben empujarse, ni deben perseguirse o darse de empujones el uno al otro.
- Nunca saques el dedo para pedir un aventón o te subas a un auto de personas que no hayan hecho estos arreglos de recogerte con tus padres.
- Habla con tus padres y maestros sobre cualquier intimidación que pueda pasar mientras estas caminando.

## Hazte Visible

Recuerda, que los conductores quizá no te puedan ver bien. Siempre ponte ropa de colores brillantes y si es de color oscuro o difícil de ver, lleva contigo linternas o usa cosas brillantes.

## Observa el Tránsito

Ten cuidado de los autos y camionetas que estén en las salidas/entradas de los autos en las casas/edificios (driveway) y también con la intersección cuando caminas hacia la escuela. Observa a los conductores que están en los autos estacionados. Pueda ser que estén listos para hacer andar el auto.

## Cruza la Calle de Manera Segura

1. Para en el bordillo o en el borde de la calle.
2. Mira a la izquierda, derecha, izquierda, detrás tuyo y delante de ti observando el tránsito.
3. Espera hasta que no venga ningún auto y empieza a cruzar.
4. Sigue observando el tránsito hasta que hayas terminado de cruzar.
5. Camina y no corras en la calle.

**Obedece las señales de tránsito, las señalizaciones y a los adultos que se encargan de ayudar a cruzar la calle a las personas en las escuelas.**