

# CONSEJOS DE SEGURIDAD – A la Hora de CAMINAR hacia la ESCUELA -

## Seguridad sobre el Peligro de un Extraño

### Recuerden a los Niños a:

- Que permanezcan en grupos. Siempre caminen por lo menos con un amigo, dos o tres es mucho mejor.
- Si un extraño les ofrece un aventón, digan “¡NO!” y aléjense del auto de ellos.
- Si un extraño los sigue a pie, aléjense de esa persona tan rápido como puedan. Ustedes pueden correr y gritar muy fuerte, “HELP!”
  - Si un extraño los sigue en un auto, den la vuelta y vayan en la dirección opuesta.
- Nunca salgan de la escuela con un extraño.
- Avisen a una persona adulta de confianza si es que un extraño está merodeando por la escuela, patio de recreo, o en el baño público.
- Dejen los artículos y ropa que tengan el nombre de los niños en la casa de modo que el extraño no pueda leerlo y lo use para hablar con ustedes.
- Si llegan a la casa solos, que llamen a su madre, padre, o a algún otro adulto en quien confíen para dejarles saber que ya están en la casa y que están bien. Mantengan la puerta cerrada con llave, no abran la puerta a los extraños, y no le digan a los extraños que están solos.
- Nunca acepten cosas de un extraño.
- Si un extraño les hace una pregunta, no les contesten, aléjense y corran.
- No vayan a ningún sitio con un extraño.

Aquí hay reglas simples para reforzar y practicar con sus niños. Recuerden cuáles son las limitaciones de sus niños; los niños menores de 10 años de edad son limitados de acuerdo al desarrollo cuando tienen que hacer una decisión precisa con respecto a la velocidad y distancia, y los niños más pequeños todavía no podrán leer las señalizaciones de las calles ni la de los peatones. Es importante saber cuáles son las capacidades de sus propios niños porque todos los niños se desarrollan de forma única.

## **Caminar de Forma Segura**

Practicar y hacerles recordar a los niños que:

- Caminen en la acera (sidewalk). Si es que no hay acera y tienen que caminar en la por el lado de la carretera, caminen y vayan por el sentido contrario del tránsito de modo que vean los carros que están viniendo y manténganse lo más lejos que puedan de la carretera donde pasan los autos (alejándose del tránsito) como sea posible.
- Cruzen solamente en las esquinas o en los cruces de peatones que estén marcados. (Si hay un botón para el cruce de peatones, apriete el botón y espere la señal para empezar a caminar que indica que es seguro cruzar).
  - a. Paren en el bordillo o al borde de la calle, miren a la izquierda, después a la derecha, y enseguida a la izquierda (izquierda-derecha-izquierda) antes de caminar en la calle (Street). Si un auto está estacionado a la hora de cruzar, asegúrense de que no haya nadie manejando ese auto. Después vayan por el borde del auto y miren izquierda derecha, izquierda hasta que no haya carros que se estén acercando. Mientras cruzan sigan mirando si hay autos.
  - b. Caminen y no corran. Esto da tiempo a los conductores a que los vean antes de que ustedes entren a la carretera.

## **Montar Bicicleta de Manera Segura**

Practicar y hacerles recordar a los niños que:

- Siempre usen un casco que les quede bien y que cumpla con las Normas de Seguridad de la Comisión de Productos para los Consumidores (CPSC).
- Monten la bicicleta en el lado derecho de la carretera o en el camino para hacerlo y en una sola fila (una bicicleta detrás de la otra) y que vayan en el mismo sentido que los demás autos y que paren por completo antes de cruzar las calles.
- Siempre usen las señales de mano adecuadas cuando den la vuelta y paren.
- Usen una campanita de bicicleta para alertar a los peatones que ustedes están pasando (esto es muy eficaz para evitar los choques).

## Seguridad en el Autobús Escolar

Recuerden a los niños que:

- Cuando llegue el autobús, se paren por lo menos a tres pasos bien grandes de distancia (6 pies) del bordillo de la acera.
- Si tienen que cruzar la calle delante del autobús, caminen en la acera o a lo largo del lado de la carretera hasta que estén a cinco pasos bien grandes de distancia (10 pies) delante del autobús. Después pueden cruzar la calle.
- Asegúrense de que el chofer del autobús los pueda ver y de que ustedes puedan ver al chofer también.
- Nunca caminen detrás del autobús.
- Si se les cae algo cerca del autobús, avisen al chofer del autobús. Nunca traten de recoger lo que se les cayó primero porque quizá el chofer no los pueda ver.